

VIRUS ZIKA



Zika adalah virus yang disebarkan oleh nyamuk *Aedes Aegypti*, yang juga menyebarkan denggi.

PERTANDA ZIKA

Mata Merah

Demam Ringan

**Sakit Kepala &
Sakit Sendi**

Gatal Kulit

Kelesuan

Tidak ada vaksin bagi merawat Virus Zika

- Rawatan hanya untuk melegakan kesakitan dan demam.
- Melancong ke negara yang dilanda Virus Zika terutama bagi perempuan yang mengandung hendaklah mengambil langkah keselamatan berikut dari dijangkiti Virus Zika

BAGAIMANA UNTUK MENGELAK DARI DIJANGKITI:

- Menjaga kebersihan persekitaran dan memusnahkan tempat-tempat pembiakan nyamuk *Aedes* seperti membersihkan longkang supaya berfungsi dengan baik dan tidak ada halangan.
- Buang air yang bertakung di dalam tayar-tayar buruk, alas pasu bunga, botol dan bekas yang boleh menampung air.
- Terbalikan perahu jika tidak digunakan bagi mengelakkan air bertakung.
- Pastikan sampah-sarap dibuang ke dalam beg sampah dan tong sampah hendaklah ditutup rapat.
- Pakai seluar panjang dan baju lengan panjang.
- Gunakan semburan aerosol serangga, ubat pembunuh nyamuk dan repellen elektronik.
- Gunakan repellen serangga jika membuat aktiviti di luar.